

Утверждаю

Директор по питанию
МОБУ СОШ Табынск
_____/Гумеров Ф.И/

МЕНЮ

28 марта 2025 г.

Льготная категория 1-4 класс, дети СВО

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак, полдник							
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	200/5/5	5	8,1	28,6	213
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	220	0,1		9,9	40
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	50	5,5	1	27,5	190
		ШОКОЛАД МОЛОЧНЫЙ "АЛЕНКА" 20 ГР	20	0,1	0,4	0,6	6
Итого				10,7	9,5	66,6	449
Обед							
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГЕНКАМИ	200/0/15	5,2	3,7	21,4	163
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (ФИЛЕ КУРИНОЕ)	150/0/30	10,9	13,7	20,3	252
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			14,6	58
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	35	3	0,3	34,4	152
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	45	5	0,9	24,8	171
2012	489	КЕКС ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	28				
Итого				24,1	18,6	115,5	796
Всего				34,8	28,1	182,1	1245

Утверждаю

Директор по питанию
МОБУ СОШ Табынск
_____ /Гумеров Ф.И/

МЕНЮ

28 марта 2025 г.

Льготная категория 5-11 класс, дети СВО

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак, полдник							
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,6	3		38
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	230/5/5	5,5	8,9	31,3	234
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	220	0,1		9,9	40
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	60	6,6	1,2	33	228
		ШОКОЛАД МОЛОЧНЫЙ "АЛЕНКА" 20 ГР	20	0,1	0,4	0,6	6
Итого				14,9	13,5	74,8	546
Обед							
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГЕНКАМИ	250/0/20	6,2	4,3	24,9	189
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (ФИЛЕ КУРИНОЕ)	150/0/30	10,9	13,7	20,3	252
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	222			16,2	65
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	50	4,3	0,4	49,2	218
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	50	5,5	1	27,5	190
2012	489	КЕКС ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	28				
Итого				26,9	19,4	138,1	914
Всего				41,8	32,9	212,9	1460

Утверждаю

Директор по питанию
МОБУ СОШ Табынск
_____ /Гумеров Ф.И/

МЕНЮ
28 марта 2025 г.

Младшие классы 1 смена

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак, полдник							
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	200/5/5	5	8,1	28,6	213
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	220	0,1		9,9	40
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	50	5,5	1	27,5	190
		ШОКОЛАД МОЛОЧНЫЙ "АЛЕНКА" 20 ГР	20	0,1	0,4	0,6	6
Итого				10,7	9,5	66,6	449
Всего				10,7	9,5	66,6	449

Утверждаю

Директор по питанию
МОБУ СОШ Табынск
_____ /Гумеров Ф.И/

МЕНЮ
28 марта 2025 г.

Младшие классы 2 смена

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед							
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГЕНКАМИ	200/0/15	5,2	3,7	21,4	163
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (ФИЛЕ КУРИНОЕ)	150/0/30	10,9	13,7	20,3	252
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			14,6	58
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	35	3	0,3	34,4	152
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	45	5	0,9	24,8	171
2012	489	КЕКС ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	28				
Итого				24,1	18,6	115,5	796
Всего				24,1	18,6	115,5	796

Утверждаю

Директор по питанию
МОБУ СОШ Табынск
_____ /Гумеров Ф.И/

МЕНЮ
28 марта 2025 г.

ММС 5-11 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед							
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГЕНКАМИ	250/0/20	6,2	4,3	24,9	189
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (ФИЛЕ КУРИНОЕ)	150/0/30	10,9	13,7	20,3	252
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	222			16,2	65
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	50	4,3	0,4	49,2	218
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	50	5,5	1	27,5	190
2012	489	КЕКС ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	28				
Итого				26,9	19,4	138,1	914
Всего				26,9	19,4	138,1	914

Утверждаю

Директор по питанию
МОБУ СОШ Табынск
_____ /Гумеров Ф.И/

МЕНЮ
28 марта 2025 г.

Родительский взнос, сотрудники

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед							
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГЕНКАМИ	250/0/20	6,2	4,3	24,9	189
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (ФИЛЕ КУРИНОЕ)	150/0/30	10,9	13,7	20,3	252
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	222			16,2	65
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	50	4,3	0,4	49,2	218
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	50	5,5	1	27,5	190
2012	489	КЕКС ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	28				
Итого				26,9	19,4	138,1	914
Всего				26,9	19,4	138,1	914